

Меню с 24 по 29 апреля

Меню

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК (24.04.2023)

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,92	9	170	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
Овощи натуральные свежие(огурцы) (доп. гарнир)	25	0,17	0,02	0,47	3	
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Вафли весовые	2 шт/40	3,26	2,24	21	118	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
Итого:	532	62,10	19,94	17,90	85,00	584

ВТОРНИК (25.04.2023)

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Рагу из куриных грудок	50/150	13,04	15,22	28,20	302	
Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	520	62,10	16,05	16,02	66,48	480

СРЕДА (26.04.2023)

Котлеты "Школьные"	90	9,67	10,51	7,82	169	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	45	0,49	0,09	1,71	11	
Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	502	62,10	18,69	16,27	72,72	519

ЧЕТВЕРГ (27.04.2023)

Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Фрукты с куриными грудками	50/150		13,40	15,20	41,10	354
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,21	0,03	0,57	3
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	540	62,10	15,91	15,90	74,76	509

ПЯТНИЦА (28.04.2023)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Жаркое по - домашнему	25/160	13,6	15,20	38,3	344	
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	1,03	41	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2'	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	505	62,10	16,64	15,98	67,97	523

СУББОТА (29.04.2023)

Пшеница свежая	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Куриные" с соусом "Перец"	150/20	13,60	14,8	21,45	272
Компот из замороженной смеси	180	0,10	0,03	10,41	43
Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

Печенье весовое

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

АО «Департамент продовольствия и социального питания» г. Казань